

PROCESSO DE INSCRIÇÃO PARA O TRYOUT 2026

Dando continuidade ao ciclo 2022 – 2026 do Programa Nacional de Rugby em Cadeira de Rodas, a ABRC anuncia os critérios para o processo seletivo (*tryout*) da seleção nacional para o ano de 2026.

LEIA COM MUITA ATENÇÃO ESSE DOCUMENTO

DATAS IMPORTANTES	
01/10 até 24/10/2025	¹ Envio das inscrições com os resultados dos testes (20m e passe)
Até 14/11/2025	² Divulgação da lista de atletas selecionados para o <i>tryout</i>
Durante a Copa dos Campeões	³ Entrega do atestado médico (quando for o caso)
Durante a Copa dos Campeões	Avaliação dos atletas (<i>tryout</i>)
Durante a Copa dos Campeões	⁴ Divulgação dos atletas selecionados para o Programa Nacional de Rugby em Cadeira de Rodas 2025

¹O formulário de inscrição estará disponível no site da ABRC (www.rugbiabrc.org.br) do dia 01/10 até 24/10/2025;

²**Para participar do *try out***, serão chamados até 30 atletas, mas esse número pode variar para cima ou para baixo, dependendo do número de inscritos e/ou critérios técnicos;

³Atestado médico – consulte os critérios sobre a entrega do atestado médico abaixo;

⁴Serão convocados 24 atletas **para compor a Seleção Brasileira do Programa Nacional** de Rugby em Cadeira de Rodas 2025, mas esse número pode variar para cima ou para baixo, dependendo do número de inscritos e/ou critérios técnicos.

TRYOUT 2026

Programa Nacional de Rugby em Cadeira de Rodas

1 - CRITÉRIOS NECESSÁRIOS PARA PARTICIPAR DO PROCESSO SELETIVO

- a) Preencher e enviar o formulário de inscrição para a ABRC;
 - o O formulário será disponibilizado dia 01/10 no site da ABRC (www.rugbiabrc.org.br) e ficará disponível até o dia 24/10. Após essa data não serão mais aceitas inscrições;
 - o No formulário deve constar os resultados individuais dos testes de 20 metros e passe;
- b) Fazer parte de um clube filiado da ABRC;
- c) Apresentar atestado médico;
 - o A declaração médica deve obrigatoriamente constar que o atleta deve estar em condições físicas e de saúde para **praticar esportes de alto rendimento, OU atividades esportivas de alta intensidade, OU rugby em cadeira de rodas:**
 - O atestado pode ser entregue na forma virtual (caso esse seja emitido virtualmente) ou na forma física (papel);
 - Caso o atestado esteja na forma física, o documento deve ser fotografado ou escaneado, devendo estar em **boa resolução e bem enquadrado** (caso contrário **não será aceito**), e enviado para o Coordenador de Alto Rendimento, Ricardo Tanhoffer **exclusivamente pelo e-mail altorendimento@rugbiabrc.org.br** (o documento original deve estar em posse do atleta para verificação da coordenação, caso seja solicitado).
 - o Os atletas que fazem parte do Programa Nacional 2024 **NÃO precisam** apresentar o atestado médico.
 - o Os atletas que participaram do campeonato brasileiro da 1ª e 2ª divisões de 2024 e que apresentaram o atestado médico na competição **NÃO precisam** apresentar o atestado.
- d) Ter passado por pelo menos 1 banca de classificação funcional (nível nacional);
- e) Ter idade mínima de 16 anos;
- f) Atingir os índices mínimos de desempenho físico (20m e passe de bola) (ver tabela abaixo).

2 - CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Os atletas participantes do *tryout* 2026 serão avaliados por 2 componentes principais:

2.1) *desempenho físico*

2.2) *aspectos cognitivos e comportamentais.*

Abaixo o detalhamento dos critérios que serão avaliados:

2.1 – Avaliação do desempenho físico (testes de 20m e passe)

DESEMPENHO FÍSICO		
Requisitos mínimos		
Classificação Funcional	Teste de 20 metros (seg) (igual ou abaixo)	Distância mínima de passe (m)
0.5	8"	6m
1.0	8"	6m
1.5	8"	6m
2.0	7"	10m
2.5	7"	10m
3.0	6"	10m
3.5	6"	10m

Informações importantes sobre os testes de 20m e passe:

Cada atleta, através de colaboração da comissão técnica do seu clube, será responsável pela execução dos seus próprios testes para posteriormente informar os resultados no formulário de inscrição;

Para o teste de passe, serão aceitos passe de peito, passe com uma mão, passe com o dorso da mão ou passe estilo saque/soco (veja vídeo explicativo).

Os atletas e integrantes da comissão técnica de cada clube poderão consultar o vídeo contendo as orientações para execução dos testes acessando o link abaixo:

LINK DO YOUTUBE OU SITE PARA ASSISTIR O VÍDEO – [INSERIR LINK AQUI](#)

Os atletas que participaram de uma ou mais Semana de Treinamento (semana I, II, III IV ou V), poderão utilizar os resultados obtidos nos testes executados nessas oportunidades. Para consultar os resultados, entre em contato com o Coordenador de Alto Rendimento, Ricardo Tanhoffer.

IMPORTANTE: os atletas **NÃO precisam** gravar e enviar vídeos da execução dos seus testes de 20m e passe para a Coordenação de Alto Rendimento ou qualquer outro membro da ABRC.

2.2 – Avaliação dos aspectos cognitivos e comportamentais

CRITÉRIOS GERAIS

Avaliação - Critérios Gerais	
1	Comprometimento
2	Compreensão geral do jogo
3	Consciência ofensiva
4	Consciência defensiva
5	Tenacidade
6	Treinabilidade
7	Postura
8	Foco
9	Atitude
10	Liderança
11	Atributos físicos
12	Posição na equipe e classificação
13	Experiência internacional
14	Intangíveis
15	Jogos/treinos
16	Físico

Informações importantes sobre a avaliação dos testes de desempenho físico, cognitivos e comportamentais:

Os critérios citados acima vem acontecendo de forma contínua ao longo do ano de 2025. A comissão técnica do Programa Nacional, sob a coordenação do técnico Benoit Labrecque, está constantemente avaliando a participação dos atletas durante os campeonatos regionais, campeonato brasileiro, assim como nas semanas de treinamento;

Durante o *tryout*, os testes de 20 metros, 40 metros, passe e RAST serão aplicados nos atletas inscritos;

A comissão técnica avaliará a performance dos atletas tanto durante os testes como também durante a competição na Copa dos Campeões;

Dúvidas e esclarecimentos

Ricardo Tanhoffer - Coordenador de Alto Rendimento

WhatsApp 21 97135-3180

Email: altorendimento@rugbiabrc.org.br

Atenciosamente,



Ricardo Tanhoffer
Coordenador de Alto Rendimento