

## PROCESSO DE INSCRIÇÃO PARA O TRYOUT 2024/2025

Dando continuidade ao ciclo 2022 – 2026 do Programa Nacional de Rugby em Cadeira de Rodas, a ABRC anuncia os critérios para o processo seletivo (*tryout*) da seleção nacional para o ano de 2025.

### LEIA COM MUITA ATENÇÃO ESSE DOCUMENTO

04/10 até 31/10/2024	<sup>1</sup> Envio das inscrições com os resultados dos testes (20m e passe)
Até 15/11/2024	<sup>2</sup> Divulgação da lista de atletas selecionados para o <i>tryout</i>
Até 05/12/2024	<sup>3</sup> Entrega do atestado médico (quando for o caso)
05/12/2024	Avaliação dos atletas ( <i>tryout</i> )
08/12/2024	<sup>4</sup> Divulgação dos atletas selecionados para o Programa Nacional de Rugby em Cadeira de Rodas 2025

<sup>1</sup>O formulário de inscrição estará disponível no site da ABRC ([www.rugbiabrc.org.br](http://www.rugbiabrc.org.br)) a partir do dia 04/10/2024;

<sup>2</sup>Serão chamados até 30 atletas, mas esse número pode variar para cima ou para baixo, dependendo do número de inscritos e/ou critérios técnicos;

<sup>3</sup>Atestado médico – consulte os critérios sobre a entrega do atestado médico abaixo;

<sup>4</sup>Serão convocados 24 atletas para compor a Seleção Brasileira do Programa Nacional de Rugby em Cadeira de Rodas 2025, mas esse número pode variar para cima ou para baixo, dependendo do número de inscritos e/ou critérios técnicos.

## TRYOUT 2024/2025

### Programa Nacional de Rugby em Cadeira de Rodas

#### 1 - CRITÉRIOS NECESSÁRIOS PARA PARTICIPAR DO PROCESSO SELETIVO

- a) Preencher e enviar o formulário de inscrição para a ABRC;
  - o O formulário será disponibilizado dia 04/10 no site da ABRC ([www.rugbiabrc.org.br](http://www.rugbiabrc.org.br)) e ficará disponível até o dia 31/10. Após essa data não serão mais aceitas inscrições;
  - o No formulário deve constar os resultados individuais dos testes de 20 metros e passe;
- b) Fazer parte de um clube filiado a ABRC;
- c) Apresentar atestado médico;
  - o A declaração médica deve obrigatoriamente constar que o atleta deve estar em condições físicas e de saúde para **praticar esportes de alto rendimento, OU atividades esportivas de alta intensidade, OU rugby em cadeira de rodas:**
    - O atestado pode ser entregue na forma virtual (caso esse seja emitido virtualmente) ou na forma física (papel);
    - Caso o atestado esteja na forma física, o documento deve ser fotografado ou escaneado, devendo estar em *boa resolução e bem enquadrado*, caso contrário **não será aceito** e enviado para o Coordenador de Alto Rendimento, Ricardo Tanhoffer pelo WhatsApp (21) 97135-3180 ou para o e-mail [altorendimento@rugbiabrc.org.br](mailto:altorendimento@rugbiabrc.org.br) (o documento original deve estar em posse do atleta para verificação da coordenação, caso seja solicitado).
  - o Os atletas que fazem parte do Programa Nacional 2024 **NÃO precisam** apresentar o atestado médico.
  - o Os atletas que participaram do campeonato brasileiro da 1ª e 2ª divisões de 2024 e apresentaram o atestado médico na competição **NÃO precisam** apresentar o atestado.
- d) Ter passado por pelo menos 1 banca de classificação funcional (nível nacional);
- e) Ter idade mínima de 16 anos;
- f) Atingir os índices mínimos de desempenho físico (20m e passe de bola) (ver tabela abaixo).

## 2 - CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Os atletas participantes do *tryout* 2024/2025 serão avaliados por 2 componentes principais: 2.1) *desempenho físico* e 2.2) *aspectos cognitivos e comportamentais*.

Abaixo o detalhamento dos critérios que serão avaliados:

### 2.1 – Avaliação do desempenho físico (testes de 20m e passe)

DESEMPENHO FÍSICO		
Requisitos mínimos		
Classificação Funcional	Teste de 20 metros (seg) (igual ou abaixo)	Distância mínima de passe (m)
0.5	8"	6m
1.0	8"	6m
1.5	8"	6m
2.0	7"	10m
2.5	7"	10m
3.0	6"	10m
3.5	6"	10m

#### Informações importantes sobre os testes de 20m e passe:

Cada atleta, através de colaboração da comissão técnica do seu clube, será responsável pela execução dos seus próprios testes para posteriormente informar os resultados no formulário de inscrição;

Para o teste de passe, serão aceitos passe de peito, passe com uma mão, passe com o dorso da mão ou passe estilo saque/soco (veja vídeo explicativo).

Os atletas e integrantes da comissão técnica de cada clube poderão consultar o vídeo contendo as orientações para execução dos testes acessando o link abaixo:

<https://youtu.be/-Oy0ieZ0KfM>

Os atletas que participaram de uma ou mais Semana de Treinamento (semana I, II, III ou IV), poderão utilizar os resultados obtidos nos testes executados nessas oportunidades. Para consultar os resultados, entre em contato com o Coordenador de Alto Rendimento, Ricardo Tanhoffer.

**IMPORTANTE:** os atletas **NÃO precisam** gravar e enviar vídeos da execução dos seus testes de 20m e passe para a Coordenação de Alto Rendimento ou qualquer outro membro da ABRC.

## 2.2 – Avaliação dos aspectos cognitivos e comportamentais

### CRITÉRIOS GERAIS

Avaliação - Critérios Gerais	
1	Comprometimento
2	Compreensão do esporte
3	Treinabilidade
4	Conhecimento ofensivo
5	Conhecimento defensivo
6	Experiência internacional
7	Jogo-treino
8	Equilíbrio emocional
9	Atitude
10	Atributos físicos
11	Classificação Funcional

#### **Informações importantes sobre a avaliação dos testes de desempenho físico, cognitivos e comportamentais:**

O processo de avaliação dos atletas vem acontecendo de forma contínua ao longo do ano de 2024. A comissão técnica do Programa Nacional, sob a coordenação do técnico Benoit Labrecque, vem avaliando a participação dos atletas durante os campeonatos regionais, campeonato brasileiro, assim como nas semanas de treinamento;

Durante o *tryout*, os testes de 20 metros, 40 metros, passe e RAST serão aplicados nos atletas inscritos;

A comissão técnica avaliará a performance dos atletas tanto durante os testes como também durante a competição na Copa dos Campeões;



**ABRC**

Associação Brasileira de  
Rugby em Cadeira de Rodas

CNPJ: 09.581.629/0001-47

Setor SMAS, Trecho 3, Conjunto 3, Bloco C, Sala 405, Brasília-DF, CEP.: 70610-053

www.rugbiabrc.org.br / Tel.: +55 21 99763 4838 / E-mail: secretaria@rugbiabrc.org.br

## CRITÉRIOS DETALHADOS

### **Comprometimento (avaliado por)**

Jogar em clubes brasileiros em eventos regionais, nacionais ou internacionais

Jogar em clubes de outras ligas (ex.: liga norte-americana)

Disposição para viajar para treinamentos e competições

Disposição do jogador para investir em seu próprio treinamento  
(condicionamento e preparação física)

Atitudes do jogador para melhorar sua técnica

Responsabilidade em cumprir com as solicitações feitas pela comissão técnica e equipe de saúde

### **Compreensão do esporte (avaliado por)**

Retenção e implementação efetiva das novas habilidades e estratégias

Entendimento minucioso e completo de sua função específica

Habilidade em estar no lugar certo no tempo certo (timing)

Habilidade em passar em uma prova escrita (como parte do processo de seleção), elaborada para testar o conhecimento do jogador



## CRITÉRIOS DETALHADOS (continuação)

### **Treinabilidade (avaliado por)**

Habilidade em aderir e se adequar ao plano de jogo

Habilidade em ouvir e aprender

Conhecimento do jogador de outras modalidades esportivas, especialmente coletivas

### **Conhecimento ofensivo (avaliado por)**

Habilidade do jogador em ler o jogo (entender quando fazer a transição e antecipar a jogada)

Comunicação em quadra

Conhecimento do relógio do jogo

Entender o oponente

Evitar áreas de perigo

Não cometer penalidades desnecessárias ou por desatenção



## CRITÉRIOS DETALHADOS (continuação)

### **Conhecimento defensivo (avaliado por)**

Habilidade do jogador em ler o jogo (entender quando fazer a transição e antecipar a jogada)

Comunicação em quadra

Conhecimento do relógio do jogo

Entender o oponente

Evitar áreas de perigo

Não cometer penalidades desnecessárias ou por desatenção

### **Experiência internacional (avaliado por)**

Mostrado pelo número de eventos internacionais sancionados que o atleta representou a Seleção Brasileira e/ou competiu em torneios internacionais abertos como atleta estrangeiro convidado

### **Classificação funcional (avaliado por)**

Como a CF do atleta se encaixa e traz valor a composição da Seleção Brasileira

## CRITÉRIOS DETALHADOS (continuação)

<b>Jogo-treino (avaliado por)</b>
Mostrado pela performance do jogador durante os jogos disputados na semana de treinamento
Tomada de decisão tática
Implementação da estratégia com a comissão técnica
Conhecimento em quadra (estratégia)
Atitude em quadra
Número de erros forçados e não-forçados

<b>Equilíbrio emocional (avaliado por)</b>
Habilidade do jogador em tomar boas decisões em quadra e executar essas decisões em situações de grande pressão
Superar erros e se concentrar na próxima jogada
Superar frustração após erros de arbitragem
Jogar focado em situações adversas
Permanecer firme e focado, seja ganhando ou perdendo
Confiança
Automotivação





## CRITÉRIOS DETALHADOS (continuação)

<b>Atitude (avaliado por)</b>
Capacidade do jogador em liderar pelo exemplo, dentro e fora da quadra
Presença em quadra
Habilidade em comandar e manter a confiança e respeito dos seus companheiros
Habilidade em encorajar espírito combativo nos seus companheiros diante de adversidades
Nunca desistir das jogadas
Permanecer firme e focado, seja ganhando ou perdendo
Sempre trabalhar desempenhando sua função em quadra
Neutralizar o oponente
<b>Atributos físicos (avaliado por)</b>
Tamanho corporal
Força
Resistência
Padrões aeróbios e anaeróbios
Habilidade em obter vantagens físicas
Superar cansaço durante os momentos finais do jogo, pois esse cansaço gera erro



**ABRC**  
Associação Brasileira de  
Rugby em Cadeira de Rodas

CNPJ: 09.581.629/0001-47  
Setor SMAS, Trecho 3, Conjunto 3, Bloco C, Sala 405, Brasília-DF, CEP.: 70610-053  
[www.rugbiabrc.org.br](http://www.rugbiabrc.org.br) / Tel.: +55 21 99763 4838 / E-mail: [secretaria@rugbiabrc.org.br](mailto:secretaria@rugbiabrc.org.br)

## Dúvidas e esclarecimentos

**Ricardo Tanhoffer - Coordenador de Alto Rendimento**

WhatsApp 21 97135-3180

Email: [altorendimento@rugbiabrc.org.br](mailto:altorendimento@rugbiabrc.org.br)

Atenciosamente,

---

Ricardo Tanhoffer  
Coordenador de Alto Rendimento