



ANEXOS

Critérios mínimos para inscrição
e
Critérios subjetivos para avaliação do atleta



ABRC



Tabela 1 – Critérios para inscrição

Critérios necessários para participar do processo seletivo do Programa Nacional de Rugby em Cadeira de Rodas

| | |
|---|---|
| 1 | Fazer parte de um clube filiado a ABRC |
| 2 | Apresentar declaração médica de estar em condições físicas e de saúde para participar de esporte de alto rendimento |
| 3 | Ter passado por pelo menos 1 banca de classificação funcional (nível nacional) |
| 4 | Ter a idade mínima de 16 anos completos |
| 5 | Atingir os índices mínimos de desempenho físico |

Tabela 2 - Requisitos mínimos de desempenho físico

| Requisitos mínimos Desempenho físico | | |
|---|---|----------------------------------|
| Classificação Funcional | Teste de 20 metros (seg) (igual ou abaixo) | Distância mínima de passe (m) |
| 0.5 | 8" | 6m |
| 1.0 | 8" | 6m |
| 1.5 | 8" | 6m |
| 2.0 | 7" | 10m |
| 2.5 | 7" | 10m |
| 3.0 | 6" | 10m |
| 3.5 | 6" | 10m |



ABRC



Critérios subjetivos de avaliação para convocação para a Seleção Nacional

A seguir estão disponibilizados todos os critérios que serão utilizados pela comissão técnica para avaliação dos atletas.

O rugby em cadeira de rodas é um esporte coletivo, e portanto, é difícil basear a convocação somente na performance atlética. Baseado nessa premissa, algum julgamento subjetivo é necessário, pois esses componentes desempenham um papel muito importante quando se trata de jogar em equipe, refletindo fortemente no desempenho do atleta e conseqüentemente do time.

A comissão técnica está comprometida em utilizar esses critérios de forma a trazer transparência para as convocações para a Seleção Nacional.



Tabela 3 – Critérios de avaliação

| | Critério | Peso |
|----|---------------------------|-----------|
| 1 | Comprometimento | 20 pontos |
| 2 | Compreensão | 10 pontos |
| 3 | Conhecimento ofensivo | 20 pontos |
| 4 | Conhecimento defensivo | 20 pontos |
| 5 | Tenacidade | 10 pontos |
| 6 | Treinabilidade | 10 pontos |
| 7 | Equilíbrio | 10 pontos |
| 8 | Foco | 10 pontos |
| 9 | Atitude | 10 pontos |
| 10 | Atributos físicos | 10 pontos |
| 11 | Classificação Funcional | 10 pontos |
| 12 | Experiência internacional | 10 pontos |
| 13 | Jogo-treino | 20 pontos |



ABRC



Critérios e avaliações

Comprometimento - 20 pontos (avaliado por)

Jogar em clubes brasileiros em eventos regionais, nacionais ou internacionais

Jogar em clubes de outras ligas (ex.: liga norte-americana)

Disposição para viajar para treinamentos e competições

Disposição e do jogador para investir em seu próprio treinamento (condicionamento e preparação física)

Atitudes do jogador para melhorar sua técnica



ABRC



Critérios e avaliações

Compreensão – 10 pontos (avaliado por)

Retenção e implementação efetiva das novas habilidades e estratégias

Entendimento minucioso e completo de sua função específica

Habilidade em passar em uma prova escrita (como parte do processo de seleção), elaborada para testar o conhecimento do jogador



ABRC



Critérios e avaliações

Conhecimento ofensivo - 20 pontos (avaliado por)

Habilidade do jogador em ler o jogo (entender quando fazer a transição e antecipar a jogada)

Comunicação em quadra

Conhecimento do relógio do jogo

Entender o oponente

Evitar áreas de perigo

Não cometer penalidades desnecessárias ou por desatenção



ABRC



Critérios e avaliações

Conhecimento defensivo - 20 pontos (avaliado por)

Habilidade do jogador em ler o jogo (entender quando fazer a transição e antecipar a jogada)

Comunicação em quadra

Conhecimento do relógio do jogo

Entender o oponente

Evitar áreas de perigo

Não cometer penalidades desnecessárias ou por desatenção



ABRC



Critérios e avaliações

Tenacidade - 10 pontos (avaliado por)

Nunca desistir das jogadas

Permanecer firme e focado, seja ganhando ou perdendo

Sempre trabalhar desempenhando sua função em quadra

Neutralizar o oponente



ABRC



Critérios e avaliações

Treinabilidade - 10 pontos (avaliado por)

Habilidade em aderir e se adequar ao plano de jogo

Habilidade em ouvir e aprender

Conhecimento do jogador de outras modalidades esportivas, especialmente coletivas



ABRC



Critérios e avaliações

**Equilíbrio emocional - 10 pontos
(avaliado por)**

Habilidade do jogador em tomar boas decisões em quadra e executar essas decisões em situações de grande pressão



ABRC



Critérios e avaliações

**Foco - 10 pontos
(avaliado por)**

Superar erros e se concentrar na próxima jogada

Superar frustração após erros de arbitragem

Superar cansaço durante os momentos finais do jogo, pois esse cansaço gera erro

Jogar focado em situações adversas



ABRC



Critérios e avaliações

Atitude - 10 pontos (avaliado por)

Capacidade do jogador em liderar pelo exemplo, dentro e fora da quadra

Presença em quadra

Habilidade em comandar e manter a confiança e respeito dos seus companheiros

Habilidade em encorajar espírito combativo nos seus companheiros diante de adversidades



ABRC



Critérios e avaliações

| Atributos físicos - 10 pontos (avaliado por) |
|---|
| Tamanho corporal |
| Força |
| Resistência |
| Padrões aeróbios e anaeróbios |
| Habilidade em obter vantagens físicas |



ABRC



Critérios e avaliações

**Posição e classificação funcional- 10 pontos
(avaliado por)**

Como a CF do atleta se encaixa e traz valor a composição da Seleção Brasileira

**Experiência internacional - 10 pontos
(avaliado por)**

Mostrado pelo número de eventos internacionais sancionados que o atleta representou a Seleção Brasileira e/ou competiu em torneios internacionais abertos como atleta estrangeiro convidado



ABRC



Critérios e avaliações

Jogo-treino - 20 pontos (avaliado por)

Mostrado pela performance do jogador durante os jogos disputados na semana de treinamento

Tomada de decisão tática

Implementação da estratégia com a comissão técnica

Conhecimento em quadra (estratégia)

Atitude em quadra

Número de erros forçados e não-forçados