



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

### I SEMANA DE TREINAMENTO DA SELEÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS -

Local: ANDEF – Niterói

Período: 25 a 31 de Janeiro de 2020

Delegação:

#### 1.1. Atletas:

NOME	CLASSIFICAÇÃO	CLUBE
James de Paula França	0.5	GLADIADORES/PR
Thiago Amaral	0.5	SANTER/RJ
Carlos Eduardo Moreira	1.0	MINAS / BH
Raphael Demostenes Cardozo	1.0	GLADIADORES/PR
Alex Patrick da Silva Souza	1.5	SANTER/RJ
Davidson Daniel Oliveira Alves	1.5	BSB
Táina Melany dos Santos	1.5	GLADIADORES/PR
Anderson Kaiss	2.0	GLADIADORES/PR
Marcilio Nunes Santos	2.0	RONINS/SP
Marcos Henrique Zacarias	2.0	IREFES/ES
Flávio Henrique Sacramento	2.0	MINAS / BH
Weberson da Cruz Rodrigues	2.5	BSB
Raphael Lima Lucena	2.5	BSB
Thiago Souza Falconi	2.5	MINAS / BH



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

### 1.2 Comissão Técnica:

NOME	FUNÇÃO	CLUBE
Marcelo Martins Kamarowski	Técnico	GLADIADORES/PR
Jackson da Silva Lemos	Auxiliar Técnico	IREFES/ES
Gustavo Cruz de Almeida	Preparador Físico	MINAS / BH
Luiz Felipe Pereira	Mecânico	ABRC
Marco Aurélio dos Santos	Apoio	ABRC
Alessandra de Oliveira da Silva	Técnica de Enfermagem	GIGANTES
Ana Carla Fonseca	Fisioterapeuta	RONINS/SP
Diogo Lopes	Arbitro	ABRC
Flavio Avilla	Arbitro	ABRC
Samara Rejane Seiler	Diretora Técnica	RONINS/SP
Luiz Claudio Alves Pereira	Coordenador Geral	ABRC



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

**25/01/2020 – SÁBADO**

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
10:00	Chegada da Delegação no Aeroporto Santos Dumont	Aeroporto	Atletas/CT/DS/Diretoria
11:00	Saída da Delegação para ANDEF	Aeroporto	Atletas/CT/DS/Diretoria
12:00	Chegada da Delegação	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
12:15	Reunião de Boas Vindas	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
12:30	Almoço	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
14:00 às 16:00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Alojamento	Atletas e Dep. de Saúde
16:00 às 16:30	Lanche	Refeitório	Atletas e Dep. de Saúde
17:00 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/DS/Diretoria
19:30 às 20:00	Jantar	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:30	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Alojamento	Atletas/DS
22:00	Descanso da Delegação	Alojamento	Atletas/CT/DS/Diretoria



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

### 26/01/2020 – DOMINGO

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Alojamento	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/ DS
12:30 às 13:00	Almoço	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Alojamento	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Sala de Jogos	Atletas e CT
16:00 às 16:30	Lanche	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:15 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/DS
19:30 às 20:00	Jantar	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 20:30	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Refeitório	CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:30	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Refeitório	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Alojamento	Atletas/CT/DS/Diretoria



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

### 27/01/2020 – SEGUNDA - FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Alojamento	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/ DS
12:30 às 13:00	Almoço	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Alojamento	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Sala de Jogos	Atletas e CT
16:00 às 16:30	Lanche	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:15 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/DS
19:30 às 20:00	Jantar	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 20:30	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Refeitório	CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:30	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Refeitório	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Alojamento	Atletas/CT/DS/Diretoria



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

### 28/01/2020 – TERÇA - FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Alojamento	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/ DS
12:30 às 13:00	Almoço	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Alojamento	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Sala de Jogos	Atletas e CT
16:00 às 16:30	Lanche	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:15 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/DS
19:30 às 20:00	Jantar	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 20:30	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Refeitório	CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:30	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Refeitório	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Alojamento	Atletas/CT/DS/Diretoria



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

### 29/01/2020 – QUARTA FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Alojamento	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 10:50	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/ DS
11:00 às 12:00	Piscina	Piscina	Atletas/CT/ DS
12:30 às 13:00	Almoço	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Alojamento	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Sala de Jogos	Atletas e CT
16:00 às 16:30	Lanche	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:15 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/DS
19:30 às 20:00	Jantar	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 20:30	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Refeitório	CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:30	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Refeitório	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Alojamento	Atletas/CT/DS/Diretoria



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

### 30/01/2020 – QUINTA FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Alojamento	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 10:50	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/ DS
11:00 às 12:00	Piscina	Piscina	Atletas/CT/ DS
12:30 às 13:00	Almoço	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Alojamento	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo Arbitragem	Sala de Jogos	Atletas e CT
16:00 às 16:30	Lanche	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:15 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/DS
19:30 às 20:00	Jantar	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 20:30	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Refeitório	CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:30	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Refeitório	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Alojamento	Atletas/CT/DS/Diretoria





## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

### 31/01/2020 – SEXTA FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Alojamento	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 11:00	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/ DS
11:30 às 12:00	Almoço	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:00	Saida ANDEF	Refeitorio	Atletas/CT/DS/Diretoria

### ORIENTAÇÕES GERAIS

- ✓ A apresentação da Delegação Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas, será no dia 25 de Janeiro, às 10:00 horas, no embarque do Aeroporto Santos Dumont;
- ✓ Os atletas e staffs que residem no Rio de Janeiro, poderão se apresentar até as 11:30 na ANDEF
- ✓ Todos os atletas deverão trazer forros protetores de colchão, **squeezes para hidratação**, seus materiais/equipamentos, repelentes, suplementos nutricionais e medicamentos para uso diário; **preferencialmente usar uniformes da Seleção Brasileira.**
- ✓ O uso do repelente é recomendado pelo departamento médico. Sendo ESSENCIAL a utilização, durante a semana de treinamento;



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

- ✓ Todos os atletas deverão se apresentar com o equipamento (cadeira de rodas pessoal, cadeira de jogo e implementos) em plenas condições de uso e trazer materias para reposição (câmaras de ar, luvas e esparadrapoetc);
- ✓ O horário de descanso da delegação deverá ser rigorosamente respeitado;
- ✓ Os atletas obrigatoriamente deverão entregar no ato da avaliação os exames impressos solicitados pelo Dep. de Medicina Esportiva da ABRC. Não serão aceitos protocolos;
- ✓ Todos devem respeitar rigorosamente a programação, bem como todas as atividades propostas pela comissão técnica, se houver alguma alteração a delegação será informada imediatamente;
- ✓ Quem não cumprir o determinado poderá sofrer sanções administrativas disciplinares.

**IMPORTANTE: Não esquecer o REPELENTE**

**“Sonhos determinam o que você quer. Ação determina o que você conquista.”**

Aldo Novak

Sejam todos bem vindos a I Semana de Treinamento da Seleção Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas!

**Samara Rejane Seiler**  
Direção Técnica

**Luiz Claudio Pereira**  
Presidente da ABRC