



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

### **III SEMANA DE TREINAMENTO DA SELEÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS - EQUIPE A**

**Local: Centro de Treinamento Paralímpico/ SP**

**Período: 14 a 20 de Outubro de 2018**

#### **1. Delegação:**

##### **1.1. Atletas:**

<b>NOME</b>	<b>CLASSIFICAÇÃO</b>	<b>CLUBE</b>
Gilson Dias Wirzma Junior	0.5	GLADIADORES/PR
Lucas Couto Junqueira	0.5	RONINS/SP
José Raul Schoeller Guenther	1.0	GIGANTES/SP
Guilherme Figueiredo Camargo	1.5	MINAS QUAD/MG
Rafael Hoffmann	2.0	GIGANTES/SP
José Higinio Oliveira Souza	2.0	GIGANTES/SP
Davi Rodrigues Coimbra Abreu	2.0	MINAS QUAD/MG
Bruno Damaceno	2.5	GLADIADORES/PR
Alexandre Keiji Taniguchi	2.5	RONINS/SP
Daniel Gonçalves	3.0	SANTER/RJ
Alexandre Vitor Giuriato	3.0	GIGANTES/SP
Júlio Cesar Braz	3.5	MINAS QUAD/MG
Gabriel Feitosa de Lima	3.5	GLADIADORES/PR
Tássio Araujo	3.5	BSB QUAD RUGBY/BSB



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

### 1.2 Comissão Técnica:

NOME	FUNÇÃO	CLUBE
Ana Paula Boito Ramkrapes	Técnica Seleção	GIGANTES/SP
Antônio Manoel Pereira	Auxiliar Técnico Seleção	BSB QUAD RUGBY/BSB
Gustavo Cruz de Almeida	Mecânico	MINAS QUAD/MG
Márcia Cristina Moura Fernandes	Fisioterapeuta	ABRC
Edilene Nascimento	Enfermeira	RONINS/SP
Marco Aurélio dos Santos Pereira	Apoio	ABRC
Luiz Felipe dos Santos Pereira	Apoio	ABRC
Samara Rejane Seiler	Coordenadora Técnica	RONINS/SP
Luiz Claudio Alves Pereira	Coordenador Geral	ABRC



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

14/10/2018 – DOMINGO

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
13:00	Chegada da Delegação no Aeroporto de Congonhas	Aeroporto	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30	Saída da Delegação para CT	Aeroporto	Atletas/CT/DS/Diretoria
14:00	Chegada da Delegação no CT	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria
14:30	Check in	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria
15:00	Reunião de Boas Vindas – Diretoria Executiva ABRC	Biblioteca	Atletas/CT/DS/Diretoria
15:30 às 16:30	Lanche ( Cedido pela Comissão Técnica)	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria
16:30 às 17:00	Reunião Técnica	Biblioteca	CT
16:30 às 19:00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Residencial	Atletas e Dep. de Saúde
19:00 às 20:00	Jantar	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
19:30 às 20:00	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Restaurante	CT/DS/Diretoria
20:00 às 22:00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia)	Residencial	Atletas/DS
22:00	Descanso da Delegação	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

### 15/10/2018 – SEGUNDA- FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 9:00	Reunião Técnica com Atletas	Quadra WR	Atletas/CT
9:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
13:00 às 13:30	Almoço	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Residencial	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Biblioteca	Atletas e CT
17:00 às 19:00	Treino em quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
20:00 às 20:30	Jantar	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 20:30	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

### 16/10/2018 – TERÇA - FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
13:00 às 13:30	Almoço	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Residencial	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Biblioteca	Atletas e CT
17:00 às 19:00	Treino em quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
20:00 às 20:30	Jantar	Quadra WR	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 20:30	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Restaurante	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

### 17/10/2018 – QUARTA - FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
13:00 às 13:30	Almoço	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Residencial	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Biblioteca	Atletas e CT
17:00 às 19:00	Treino em quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
20:00 às 20:30	Jantar	Quadra WR	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 20:30	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Restaurante	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

### 18/10/2018 – QUINTA - FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
13:00 às 13:30	Almoço	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Residencial	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Biblioteca	Atletas e CT
17:00 às 19:00	Treino em quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
20:00 às 20:30	Jantar	Quadra WR	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 20:30	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Restaurante	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

19/10/2018 – SEXTA - FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
13:00 às 13:30	Almoço	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Residencial	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Biblioteca	Atletas e CT
17:00 às 19:00	Treino em quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
20:00 às 20:30	Jantar	Quadra WR	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 20:30	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Restaurante	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria





## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

### 20/10/2018 – SÁBADO

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 11:00	Treino em quadra	Quadra WR	Atletas e CT
11:00 às 11:30	Reunião de Encerramento	Quadra WR	Atletas/CT/DS/Diretoria
12:30 às 13:00	Almoço	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
14:00	Saída para o Aeroporto	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria

### ORIENTAÇÕES GERAIS

- ✓ A apresentação da Delegação Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas, será no dia 14 de outubro, às 13:00 horas, no embarque do Aeroporto de Congonhas;
- ✓ Os atletas e staffs que residem em SP, poderão se apresentar até as 14:00 no Centro de Treinamento Paralímpico;
- ✓ Todos os atletas deverão trazer forros protetores de colchão, squeezes para hidratação, seus materiais/equipamentos, repelentes, suplementos nutricionais e medicamentos para uso diário;
- ✓ O uso do repelente é recomendado pelo departamento médico. Sendo ESSENCIAL a utilização, durante a semana de treinamento;



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

- ✓ Todos os atletas deverão se apresentar com o equipamento (cadeira de rodas pessoal, cadeira de jogo e implementos) em plenas condições de uso e trazer materias para reposição (câmaras de ar, luvas e esparadrapo etc);
- ✓ O horário de descanso da delegação deverá ser rigorosamente respeitado;
- ✓ Os atletas obrigatoriamente deverão entregar no ato da avaliação os exames impressos solicitados pelo Dep. de Medicina Esportiva da ABRC. Não serão aceitos protocolos;
- ✓ Todos devem respeitar rigorosamente a programação, bem como todas as atividades propostas pela comissão técnica, se houver alguma alteração a delegação será informada imediatamente;
- ✓ Quem não cumprir o determinado poderá sofrer sanções administrativas disciplinares.

**IMPORTANTE: Não esquecer o REPELENTE**

“Você perde 100% das oportunidades que não aproveita” – **Wayne Gretzky**

Sejam todos bem vindos a III Semana de Treinamento das Seleções Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas!

**Samara Rejane Seiler**  
Coordenação Técnica

**Luiz Claudio Pereira**  
Presidente da ABRC