



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

II SEMANA DE TREINAMENTO DA SELEÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS - EQUIPE B

Local: ANDEF – Niterói

Período: 02 a 07 de Dezembro de 2019

Delegação:

1.1. Atletas:

NOME	CLASSIFICAÇÃO	CLUBE
James de Paula França	0.5	GLADIADORES/PR
Thiago Amaral	0.5	SANTER/RJ
Raphael Demostenes Cardozo	1.0	GLADIADORES/PR
Davidson Daniel Oliveira Alves	1.5	BSB
Anderson Kaiss	2.0	GLADIADORES/PR
Marcilio Nunes Santos	2.0	RONINS/SP
Marcos Henrique Zacarias	2.0	IREFES/ES
Weberson da Cruz Rodrigues	2.5	BSB
Raphael Lima Lucena	2.5	BSB
Bruno Damaceno	2.5	SANTER/RJ
Liliane Pereira Lopes	3.5	RONINS/SP
Moisés Domingues Batista	3.5	GLADIADORES/PR



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

1.2 Comissão Técnica:

NOME	FUNÇÃO	CLUBE
Marcelo Martins Kamarowski	Técnico	GLADIADORES/PR
Jackson da Silva Lemos	Auxiliar Técnico	IREFES/ES
Gustavo Cruz de Almeida	Preparador Físico	MINAS / BH
Luiz Felipe Pereira	Mecânico	ABRC
Marco Aurélio dos Santos	Apoio	ABRC
Karina Lucena Valença de Souza	Médica	GLADIADORES/PR
Lennon Driqui	Enfermeiro	RONINS/SP
Ana Carla Fonseca	Fisioterapeuta	RONINS/SP
Diego Lopes	Arbitro	ABRC
Samara Rejane Seiler	Diretora Técnica	RONINS/SP
Luiz Claudio Alves Pereura	Coordenador Geral	ABRC



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

02/12/2019 – SEGUNDA – FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
10:00	Chegada da Delegação no Aeroporto Santos Dumont	Aeroporto	Atletas/CT/DS/Diretoria
10:30	Saída da Delegação para ANDEF	Aeroporto	Atletas/CT/DS/Diretoria
11:30	Chegada da Delegação	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
11:45	Reunião de Boas Vindas	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
12:30	Almoço	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
14:00 às 16:00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Alojamento	Atletas e Dep. de Saúde
16:00 às 16:30	Lanche	Refeitório	Atletas e Dep. de Saúde
17:00 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/DS/Diretoria
19:30 às 20:00	Jantar	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:30	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Enfermagem/Apoio/Fisioterapia/Psicologia)	Alojamento	Atletas/DS
22:00	Descanso da Delegação	Alojamento	Atletas/CT/DS/Diretoria



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

03/12/2019 – TERÇA - FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Alojamento	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/ DS
12:30 às 13:00	Almoço	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Alojamento	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Sala de Jogos	Atletas e CT
16:00 às 16:30	Lanche	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:15 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/DS
19:30 às 20:00	Jantar	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 20:30	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Refeitório	CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:30	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Refeitório	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Alojamento	Atletas/CT/DS/Diretoria



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

04/12/2019 – QUARTA - FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Alojamento	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/ DS
12:30 às 13:00	Almoço	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Alojamento	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Sala de Jogos	Atletas e CT
16:00 às 16:30	Lanche	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:15 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/DS
19:30 às 20:00	Jantar	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 20:30	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Refeitório	CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:30	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Refeitório	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Alojamento	Atletas/CT/DS/Diretoria



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

05/12/2019 – QUINTA-FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Alojamento	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/ DS
12:30 às 13:00	Almoço	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Alojamento	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Sala de Jogos	Atletas e CT
16:00 às 16:30	Lanche	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:15 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/DS
19:30 às 20:00	Jantar	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 20:30	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Refeitório	CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:30	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Refeitório	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Alojamento	Atletas/CT/DS/Diretoria



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

06/12/2019 – SEXTA - FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Alojamento	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 10:50	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/ DS
11: às 12:00	Piscina	Piscina	Atletas/CT/ DS
12:30 às 13:00	Almoço	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Alojamento	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo Arbitragem	Sala de Jogos	Atletas e CT
16:00 às 16:30	Lanche	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:15 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra	Atletas/CT/DS
19:30 às 20:00	Jantar	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 20:30	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Refeitório	CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:30	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Refeitório	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Alojamento	Atletas/CT/DS/Diretoria



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

07/12/2019 – SÁBADO

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Alojamento	Atletas e Dep. Saúde
7:30 às 8:00	Café da Manhã	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:00 às 8:30	Reunião de Encerramento	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria
9:00 às 9:30	Saída para o Aeroporto	Refeitório	Atletas/CT/DS/Diretoria

ORIENTAÇÕES GERAIS

- ✓ A apresentação da Delegação Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas, será no dia 02 de dezembro, às 10:00 horas, no embarque do Aeroporto Santos Dumont;
- ✓ Os atletas e staffs que residem no Rio de Janeiro, poderão se apresentar até as 11:00 na ANDEF
- ✓ Todos os atletas deverão trazer forros protetores de colchão, **squeezes para hidratação**, seus materiais/equipamentos, repelentes, suplementos nutricionais e medicamentos para uso diário; **preferencialmente usar uniformes da Seleção Brasileira.**
- ✓ O uso do repelente é recomendado pelo departamento médico. Sendo **ESSENCIAL** a utilização, durante a semana de treinamento;



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

- ✓ Todos os atletas deverão se apresentar com o equipamento (cadeira de rodas pessoal, cadeira de jogo e implementos) em plenas condições de uso e trazer materias para reposição (câmaras de ar, luvas e esparadrapoetc);
- ✓ O horário de descanso da delegação deverá ser rigorosamente respeitado;
- ✓ Os atletas obrigatoriamente deverão entregar no ato da avaliação os exames impressos solicitados pelo Dep. de Medicina Esportiva da ABRC. Não serão aceitos protocolos;
- ✓ Todos devem respeitar rigorosamente a programação, bem como todas as atividades propostas pela comissão técnica, se houver alguma alteração a delegação será informada imediatamente;
- ✓ Quem não cumprir o determinado poderá sofrer sanções administrativas disciplinares.

IMPORTANTE: Não esquecer o REPELENTE

“Sonhos determinam o que você quer. Ação determina o que você conquista.”

Aldo Novak

Sejam todos bem vindos a II Semana de Treinamento da Seleção Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas!

Samara Rejane Seiler
Direção Técnica

Luiz Claudio Pereira
Presidente da ABRC