



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

I SEMANA DE TREINAMENTO DA SELEÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS - EQUIPE A

Local: Centro de Treinamento Paralímpico/ SP

Período: 13 a 19 de Janeiro de 2019

1. Delegação:

1.1. Atletas:

NOME	CLASSIFICAÇÃO	CLUBE
Gilson Dias Wirzma Junior	0.5	SANTER/RJ
Lucas Couto Junqueira	0.5	RONINS/SP
Julierme Augusto de Souza	0.5	MINAS QUAD/MG
José Raul Schoeller Guenther	1.0	GIGANTES/SP
Guilherme Figueiredo Camargo	1.5	MINAS QUAD/MG
Rafael Hoffmann	2.0	GIGANTES/SP
José Higinio Oliveira Souza	2.0	GIGANTES/SP
Bruno Damaceno	2.5	SANTER/RJ
Alexandre Keiji Taniguchi	2.5	RONINS/SP
Daniel Gonçalves	3.0	SANTER/RJ
Alexandre Vitor Giuriato	3.0	GIGANTES/SP
Júlio Cesar Braz	3.5	MINAS QUAD/MG
Gabriel Feitosa de Lima	3.5	GLADIADORES/PR



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

1.2 Comissão Técnica:

NOME	FUNÇÃO	CLUBE
Ana Paula Boito Ramkrapes	Técnica Seleção	GIGANTES/SP
Antônio Manoel Pereira	Auxiliar Técnico Seleção	BSB QUAD RUGBY/BSB
Pedro Henrique Vital	Preparador Físico	SANTER/RJ
Márcia Cristina Moura Fernandes	Fisioterapeuta	ABRC
Lennon Driqui	Enfermeiro	SANTER/RJ
Luiz Felipe dos Santos Pereira	Apoio	ABRC
Marco Aurelio Pereira	Apoio	ABRC
Samara Rejane Seiler	Coordenadora Técnica	RONINS/SP
Luiz Claudio Alves Pereira	Coordenador Geral	ABRC



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

13/01/2019 – DOMINGO

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
18:00	Chegada da Delegação no Aeroporto de Congonhas	Aeroporto	Atletas/CT/DS/Diretoria
18:30	Saída da Delegação para CT	Aeroporto	Atletas/CT/DS/Diretoria
19:00	Chegada da Delegação no CT	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria
19:15	Check in	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria
19:30	Reunião de Boas Vindas	Biblioteca	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00	Jantar	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:30	Reunião Técnica	Biblioteca	CT
20:30 às 22:00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Residencial	Atletas e Dep. de Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

14/01/2019 – SEGUNDA- FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:15 às 9:00	Reunião Técnica com Atletas	Quadra WR	Atletas/CT
9:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
12:30 às 13:00	Almoço	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Residencial	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Biblioteca	Atletas e CT
15:30	Lanche	Biblioteca	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:00 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
19:30 às 20:00	Jantar	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
19:30 às 20:00	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 21:00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

15/01/2019 – TERÇA - FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
12:15 às 13:00	Hidroterapia	Hidroterapia	Atletas/CT/DS
13:15 às 13:45	Almoço	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:45 às 14:45	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Residencial	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Biblioteca	Atletas e CT
15:30	Lanche	Biblioteca	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:00 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
19:30 às 20:00	Jantar	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
19:30 às 20:00	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 21:00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/Fisioterapia/Psicologia)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

16/01/2019 – QUARTA - FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
12:15 às 13:00	Hidroterapia	Hidroterapia	Atletas/CT/DS
13:15 às 13:45	Almoço	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:45 às 14:45	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Residencial	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Biblioteca	Atletas e CT
15:30	Lanche	Biblioteca	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:00 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
19:30 às 20:00	Jantar	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
19:30 às 20:00	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 21:00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

17/01/2019 – QUINTA - FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
12:15 às 13:00	Hidroterapia	Hidroterapia	Atletas/CT/DS
13:15 às 13:45	Almoço	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:45 às 14:45	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Residencial	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Biblioteca	Atletas e CT
15:30	Lanche	Biblioteca	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:00 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
19:30 às 20:00	Jantar	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
19:30 às 20:00	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 21:00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/Fisioterapia/Psicologia)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

18/01/2019 – SEXTA - FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
12:15 às 13:00	Hidroterapia	Hidroterapia	Atletas/CT/DS
13:15 às 13:45	Almoço	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:45 às 14:45	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Residencial	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Biblioteca	Atletas e CT
15:30	Lanche	Biblioteca	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:00 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
19:30 às 20:00	Jantar	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
19:30 às 20:00	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 21:00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

19/01/2019 – SÁBADO

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 10:45	Treino em quadra	Quadra WR	Atletas e CT
10:45 às 11:00	Reunião de Encerramento	Quadra WR	Atletas/CT/DS/Diretoria
12:00 às 13:30	Almoço	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
14:10	Saída para o Aeroporto	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria

ORIENTAÇÕES GERAIS

- ✓ A apresentação da Delegação Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas, será no dia 13 de janeiro, às 18:00 horas, no embarque do Aeroporto de Congonhas;
- ✓ Os atletas e staffs que residem em SP, poderão se apresentar até as 19:00 no Centro de Treinamento Paralímpico;
- ✓ Todos os atletas deverão trazer forros protetores de colchão, **squeezes para hidratação**, seus materiais/equipamentos, repelentes, suplementos nutricionais e medicamentos para uso diário; **preferencialmente usar uniformes da Seleção Brasileira.**
- ✓ O uso do repelente é recomendado pelo departamento médico. Sendo ESSENCIAL a utilização, durante a semana de treinamento;



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

- ✓ Todos os atletas deverão se apresentar com o equipamento (cadeira de rodas pessoal, cadeira de jogo e implementos) em plenas condições de uso e trazer materias para reposição (câmaras de ar, luvas e esparadrapo etc);
- ✓ O horário de descanso da delegação deverá ser rigorosamente respeitado;
- ✓ Os atletas obrigatoriamente deverão entregar no ato da avaliação os exames impressos solicitados pelo Dep. de Medicina Esportiva da ABRC. Não serão aceitos protocolos;
- ✓ Todos devem respeitar rigorosamente a programação, bem como todas as atividades propostas pela comissão técnica, se houver alguma alteração a delegação será informada imediatamente;
- ✓ Quem não cumprir o determinado poderá sofrer sanções administrativas disciplinares.

IMPORTANTE: Não esquecer o REPELENTE



“Sonhos determinam o que você quer. Ação determina o que você conquista.”

Aldo Novak



Sejam todos bem vindos a I Semana de Treinamento das Seleções Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas!

Samara Rejane Seiler
Coordenação Técnica

Luiz Claudio Pereira
Presidente da ABRC