



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

### **I SEMANA DE TREINAMENTO DA SELEÇÃO BRASILEIRA** **DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS - EQUIPE A**

**Local: Centro de Treinamento Paralímpico/ SP**

**Período: 09 a 15 de Janeiro de 2020**

#### 1. Delegação:

##### 1.1. Atletas:

NOME	CLASSIFICAÇÃO	CLUBE
Gilson Dias Wirzma Junior	0.5	SANTER/RJ
Julierme Augusto de Souza	0.5	MINAS QUAD/MG
José Raul Schoeller Guenther	1.0	GIGANTES/SP
Guilherme Figueiredo Camargo	1.5	MINAS QUAD/MG
Rafael Hoffmann	2.0	GIGANTES/SP
José Higino Oliveira Souza	2.0	GIGANTES/SP
Bruno Damaceno	2.5	SANTER/RJ
Alexandre Vitor Giuriato	3.0	GIGANTES/SP
Gabriel Feitosa de Lima	3.5	SANTER/RJ
Julio Cezar Braz	3.5	MINAS QUAD/MG



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

### 1.2 Comissão Técnica:

NOME	FUNÇÃO	CLUBE
Ana Paula Boito Ramkrapes	Técnica	GIGANTES/SP
Antônio Manoel Pereira	Auxiliar Técnico	BSB QUAD RUGBY/BSB
Pedro Henrique Vital	Preparador Físico	SANTER/RJ
Gustavo Cruz Almeida	Mecânico	MINAS QUAD/MG
Márcia Cristina Moura Fernandes	Fisioterapeuta	ABRC
Francisco Lopes	Enfermeiro	ABRC
Luiz Felipe dos Santos Pereira	Staff Técnico	ABRC
Samara Rejane Seiler	Coordenadora Técnica	RONINS/SP
Luiz Claudio Alves Pereira	Coordenador Geral	ABRC



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

### 09/01/2020 – QUINTA - FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
16:00	Chegada da Delegação no Aeroporto de Congonhas	Aeroporto	Atletas/CT/DS/Diretoria
16:30	Saída da Delegação para CT	Aeroporto	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:30	Chegada da Delegação no CT	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria
18:00	Check in	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria
19:30	Reunião de Boas Vindas	Biblioteca	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00	Jantar	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:30	Reunião Técnica	Biblioteca	CT
20:30 às 22:00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Residencial	Atletas e Dep. de Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

### 10/01/2020 – SEXTA -FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:15 às 9:00	Reunião Técnica com Atletas	Quadra WR	Atletas/CT
9:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
12:30 às 13:00	Almoço	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Residencial	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Biblioteca	Atletas e CT
15:30	Lanche	Biblioteca	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:00 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
20:00 às 20:30	Jantar	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 20:30	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:30	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da Delegação	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

### 11/01/2020 – SÁBADO

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
12:30 às 13:00	Almoço	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Residencial	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Biblioteca	Atletas e CT
15:30	Lanche	Biblioteca	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:00 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
20:00 as 20:30	Jantar	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 20:30	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:30	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da delegação	Residencial	Todos



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

### 12/01/2020 – DOMINGO

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
12:30 às 13:00	Almoço	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Residencial	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Biblioteca	Atletas e CT
15:30	Lanche	Biblioteca	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:00 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
20:00 as 20:30	Jantar	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 20:30	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:30	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da delegação	Residencial	Todos



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

### 13/01/2020 – SEGUNDA - FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
12:30 às 13:00	Almoço	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Residencial	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Biblioteca	Atletas e CT
15:30	Lanche	Biblioteca	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:00 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
20:00 as 20:30	Jantar	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 20:30	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:30	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da delegação	Residencial	Todos



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

### 14/01/2020 – TERÇA - FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 12:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
12:30 às 13:00	Almoço	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
13:30 às 14:30	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Residencial	Atletas e Dep. de Saúde
15:00 às 15:45	Vídeo	Biblioteca	Atletas e CT
15:30	Lanche	Biblioteca	Atletas/CT/DS/Diretoria
17:00 às 19:00	Treino em Quadra	Quadra WR	Atletas/CT/DS
20:00 as 20:30	Jantar	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:00 às 20:30	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
20:30 às 21:30	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Enfermagem/Apoio/ Fisioterapia/Psicologia)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
22:00	Descanso da delegação	Residencial	Todos





## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

### 15/01/2020 – QUARTA FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	LOCAL	EQUIPE
6:00 às 7:00	Atendimento aos Atletas – Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Residencial	Atletas e Dep. Saúde
7:00 às 7:30	Café da Manhã	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
8:30 às 10:45	Treino em quadra	Quadra WR	Atletas e CT
10:45 às 11:00	Reunião de Encerramento	Quadra WR	Atletas/CT/DS/Diretoria
11:30 às 12:00	Almoço	Restaurante	Atletas/CT/DS/Diretoria
12:30	Saída para o Aeroporto	Residencial	Atletas/CT/DS/Diretoria

### ORIENTAÇÕES GERAIS

- ✓ A apresentação da Delegação Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas, será no dia 09 de janeiro, às 16:00 horas, no embarque do Aeroporto de Congonhas;
- ✓ Os atletas e staffs que residem em SP, poderão se apresentar até as 18:00 no Centro de Treinamento Paralímpico;
- ✓ Todos os atletas deverão trazer forros protetores de colchão, **squeezes para hidratação**, seus materiais/equipamentos, repelentes, suplementos nutricionais e medicamentos para uso diário; **preferencialmente usar uniformes da Seleção Brasileira.**
- ✓ O uso do repelente é recomendado pelo departamento médico. Sendo **ESSENCIAL** a utilização, durante a semana de treinamento;



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

- ✓ Todos os atletas deverão se apresentar com o equipamento (cadeira de rodas pessoal, cadeira de jogo e implementos) em plenas condições de uso e trazer materias para reposição (câmaras de ar, luvas e esparadrapo etc);
- ✓ O horário de descanso da delegação deverá ser rigorosamente respeitado;
- ✓ Os atletas obrigatoriamente deverão entregar no ato da avaliação os exames impressos solicitados pelo Dep. de Medicina Esportiva da ABRC. Não serão aceitos protocolos;
- ✓ Todos devem respeitar rigorosamente a programação, bem como todas as atividades propostas pela comissão técnica, se houver alguma alteração a delegação será informada imediatamente;
- ✓ Quem não cumprir o determinado poderá sofrer sanções administrativas disciplinares.



**“Sonhos determinam o que você quer. Ação determina o que você conquista.”**

Aldo Novak

Sejam todos bem vindos a I Semana de Treinamento das Seleções Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas!

**Samara Rejane Seiler**  
Coordenação Técnica

**Luiz Claudio Pereira**  
Presidente da ABRC