



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

II SEMANA DE TREINAMENTO DA SELEÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS - EQUIPE A e B

Local: ANDEF/RJ

Período: 21 a 27 de maio de 2018

1. Delegação:

1.1. Atletas:

NOME	CLASSIFICAÇÃO	CLUBE
EQUIPE A		
Gilson Dias Wirzma Junior	0.5	GLADIADORES/PR
Lucas Couto Junqueira	0.5	RONINS/SP
José Raul Schoeller Guenther	1.0	GIGANTES/SP
Guilherme Figueiredo Camargo	1.5	MINAS QUAD/MG
Rafael Hoffmann	2.0	GIGANTES/SP
Jairo André da Conceição	2.5	BSB QUAD/DF
José Higino Oliveira Souza	2.0	GIGANTES/SP
Denis Cairiac	2.0	RONINS/SP
Davi Rodrigues Coimbra Abreu	2.0	MINAS QUAD/MG
Alexandre Keiji Taniguchi	2.5	RONINS/SP
Alexandre Vitor Giuriato	3.0	GIGANTES/SP
Júlio Cesar Braz	3.5	MINAS QUAD/MG
EQUIPE B		
André Castro	0.5	SANTER/RJ
Thiago Amaral	0.5	SANTER/RJ
Gabriel Simplicio	1.0	GIGANTES/SP
Hélder Ribeiro Prado Junior	1.5	GLADIADORES/PR
Tainá Melany Santos	1.5	GLADIADORES/PR
Anderson Kaiss	2.0	GLADIADORES/PR
Flávio Sacramento	2.0	MINAS QUAD/MG
Marcilio Nunes	2.0	GIGANTES/SP
Lucivaldo Nogueira	2.5	SANTER/RJ
Eron Matheus	3.0	GLADIADORES/PR
Gabriel Feitosa de Lima	3.5	GLADIADORES/PR
Tássio Araujo	3.5	BSB QUAD/DF



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

1.2 Comissão Técnica:

NOME	FUNÇÃO	CLUBE
Ana Paula Boito Ramkrapes	Técnica Seleção A	GIGANTES/SP
Antônio Manoel Pereira	Auxiliar Técnico Seleção A	BSB QUAD RUGBY/BSB
Luiz Gustavo de Souza Pena	Técnico Seleção B	SOCEL/SP
Marcelo Martins Kamarowski	Auxiliar Técnico Seleção B	GLADIADORES/PR
Pedro Henrique Vital Rosa	Preparador Físico Seleções A e B	SANTER/RJ
Gustavo Cruz de Almeida	Mecânico	MINAS QUAD/MG
Marco Aurélio dos Santos Pereira	Mecânico	ABRC
Júlio Frare Magalhães	Psicólogo	RONINS/SP
Márcia Cristina Moura Fernandes	Fisioterapeuta	ABRC
Claudio da Silva Pessoa	Médico	ABRC
Francisco José de Oliveira Lopes	Enfermeiro	ABRC
Edilane Nascimento	Enfermeira	RONINS/SP
Luiz Felipe dos Santos Pereira	Apoio	ABRC
Marcelo Fagundes	Observador Técnico	MSB/SP
Luiz Claudio Pontes	Coordenador	ABRC
Carlos Kamarowski Junior	Coordenador	ABRC
Luiz Claudio Alves Pereira	Coordenador Geral	ABRC
Samara Rejane Seiler	Coordenadora Técnica	RONINS/SP



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

21/05/2018 - SEGUNDA-FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	EQUIPE
09h00	Chegada da Delegação no Aeroporto Santos Dumont	Atletas/CT/DS/Diretoria
09h30	Saída da Delegação para ANDEF	Atletas/CT/DS/Diretoria
10h30	Chegada da Delegação na ANDEF	Atletas/CT/DS/Diretoria
11h30	Reunião de Boas Vindas - Diretoria Executiva ABRC	Atletas/CT/DS/Diretoria
12h00 às 13h00	Almoço	Atletas/CT/DS/Diretoria
13h00 às 14h00	Reunião Técnica	Diretoria e CT
14h00 às 16h00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Atletas e Dep. de Saúde
17h00 às 17h30	Lanche	Atletas/CT/Diretoria
17h40 às 19h00	Reunião Técnica com Atletas	Atletas/CT
19h00 às 19h30	Jantar	Atletas/CT/DS/Diretoria
19h30 às 20h00	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Diretoria e CT
21h00 às 22h00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas - Dep. de Saúde(Medicina/Enfermagem/Apoio/Fisioterapia/Psicologia)	Atletas/DS
22h00	Descanso da Delegação	Atletas/CT/DS/Diretoria

**** Recursos Necessários:** Fichas de Avaliação, Vans de passeio e de carga, sala para saúde, piscina, sala de jogos, auditório e cabo HDMI (Verificar possibilidade do lanche no auditório)



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

22/05/2018 - TERÇA-FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	EQUIPE
06h00 às 7h00	Atendimento Atletas - Dep. Saúde (Enfermagem e Apoio)	Atletas e Dep. Saúde
07h30 às 8h00	Café da Manhã	Atletas/CT/DS/Diretoria
08h30 às 12h00	Treino em Quadra	Atletas/CT/DS
12h30 às 13h00	Almoço	Atletas/CT/DS/Diretoria
13h00 às 14h00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Atletas e Dep. de Saúde
14h00 às 15h00	Palestra Departamento de Saúde	Atletas/CT/DS
15h00 às 15h45	Vídeo	Atletas e CT
16h00 às 16h30	Lanche	Atletas/CT/DS/Diretoria
17h00 às 18h50	Treino em quadra	Atletas/CT/DS
19h15 às 20h00	Jantar	Atletas/CT/DS/Diretoria
20h00 às 20h30	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Atletas/CT/DS/Diretoria
20h30 às 21h00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas - Dep. de Saúde(Medicina/Enfermagem/Apoio/Fisioterapia/Psicologia)	Atletas e Dep. Saúde
22h00	Descanso da Delegação	Atletas/CT/DS/Diretoria

**** Recursos Necessários:** Fichas de avaliação, trena de 20 metros, 20 cones, 10 bolas de rugby, fita para marcar área chave, uniformes de treino. Reservar Auditório e/ou sala de jogos, sala para saúde, cabo HDMI, caixa de ferramentas e Piscina



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

23/05/2018 - QUARTA-FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	EQUIPE
06h00 às 07h00	Atendimento aos Atletas - Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Atletas e Dep. Saúde
07h30 às 08h00	Café da Manhã	Atletas/CT/DS/Diretoria
08h30 às 12h00	Treino em Quadra	Atletas/CT/DS
12h30 às 13h00	Almoço	Atletas/CT/DS/Diretoria
13h00 às 14h00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Atletas e Dep. de Saúde
14h00 às 15h00	Dinâmica de Grupo	Atletas/CT/DS
15h00 às 15h45	Vídeo	Atletas e CT
16h00 às 16h30	Lanche	Atletas/CT/DS/Diretoria
17h00 às 18h50	Treino em quadra	Atletas/CT/DS
19h15 às 20h00	Jantar	Atletas/CT/DS/Diretoria
20h00 às 20h30	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Atletas/CT/DS/Diretoria
20h30 às 21h00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas - Dep. de Saúde(Medicina/Enfermagem/Apoio/Fisioterapia/Psicologia)	Atletas e Dep. Saúde
22h00	Descanso da Delegação	Atletas/CT/DS/Diretoria

**** Recursos Necessários:** Fichas de avaliação, trena de 20 metros, 20 cones, 10 bolas de rugby, fita para marcar área chave, uniformes de treino. Reservar Auditório e/ou sala de jogos, sala para saúde, cabo HDMI, caixa de ferramentas e Piscina**



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

24/05/2018 - QUINTA-FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	EQUIPE
06h00 às 07h00	Atendimento aos Atletas - Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Atletas e Dep. Saúde
07h30 às 08h00	Café da Manhã	Atletas/CT/DS/Diretoria
08h30 às 12h00	Treino em Quadra	Atletas/CT/DS
12h30 às 13h00	Almoço	Atletas/CT/DS/Diretoria
13h00 às 14h00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Atletas e Dep. de Saúde
14h00 às 15h00	Dinâmica de Grupo	Atletas/CT/DS
15h00 às 15h45	Palestra Arbitragem	Atletas e CT
16h00 às 16h30	Lanche	Atletas/CT/DS/Diretoria
17h00 às 18h50	Treino em quadra	Atletas/CT/DS
19h15 às 20h00	Jantar	Atletas/CT/DS/Diretoria
20h00 às 20h30	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Atletas/CT/DS/Diretoria
20h30 às 21h00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas - Dep. de Saúde(Medicina/Enfermagem/Apoio/Fisioterapia/Psicologia)	Atletas e Dep. Saúde
22h00	Descanso da Delegação	Atletas/CT/DS/Diretoria

**** Recursos Necessários:** Fichas de avaliação, trena de 20 metros, 20 cones, 10 bolas de rugby, fita para marcar área chave, uniformes de treino. Reservar Auditório e/ou sala de jogos, sala para saúde, cabo HDMI, caixa de ferramentas e Piscina**



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

25/05/2018 - SEXTA-FEIRA

HORÁRIO	ATIVIDADE	EQUIPE
06h00 às 07h00	Atendimento aos Atletas - Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Atletas e Dep. Saúde
07h30 às 08h00	Café da Manhã	Atletas/CT/DS/Diretoria
08h30 às 12h00	Treino em Quadra	Atletas/CT/DS
12h30 às 13h00	Almoço	Atletas/CT/DS/Diretoria
13h00 às 14h00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Atletas e Dep. de Saúde
14h00 às 15h00	Dinâmica de Grupo	Atletas/CT/DS
15h00 às 15h45	Vídeo	Atletas e CT
16h00 às 16h30	Lanche	Atletas/CT/DS/Diretoria
17h00 às 18h50	Treino em quadra	Atletas/CT/DS
19h15 às 20h00	Jantar	Atletas/CT/DS/Diretoria
20h00 às 20h30	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Atletas/CT/DS/Diretoria
20h30 às 21h00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas - Dep. de Saúde(Medicina/Enfermagem/Apoio/Fisioterapia/Psicologia)	Atletas e Dep. Saúde
22h00	Descanso da Delegação	Atletas/CT/DS/Diretoria

**** Recursos Necessários:** Fichas de avaliação, trena de 20 metros, 20 cones, 10 bolas de rugby, fita para marcar área chave, uniformes de treino. Reservar Auditório e/ou sala de jogos, sala para saúde, cabo HDMI, caixa de ferramentas e Piscina**



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

26/05/2018 - SÁBADO

HORÁRIO	ATIVIDADE	EQUIPE
06h00 às 07h00	Atendimento aos Atletas - Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Atletas e Dep. Saúde
07h30 às 08h00	Café da Manhã	Atletas/CT/DS/Diretoria
08h30 às 12h00	Treino em Quadra	Atletas/CT/DS
12h30 às 13h00	Almoço	Atletas/CT/DS/Diretoria
13h00 às 14h00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Atletas e Dep. de Saúde
14h00 às 15h00	Dinâmica de Grupo	Atletas/CT/DS
15h00 às 15h45	Vídeo	Atletas e CT
16h00 às 16h30	Lanche	Atletas/CT/DS/Diretoria
17h00 às 18h50	Treino em quadra	Atletas/CT/DS
19h15 às 20h00	Jantar	Atletas/CT/DS/Diretoria
20h00 às 20h30	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Atletas/CT/DS/Diretoria
20h30 às 21h00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas - Dep. de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/Fisioterapia/Psicologia)	Atletas e Dep. Saúde

**** Recursos Necessários:** Fichas de avaliação, trena de 20 metros, 20 cones, 10 bolas de rugby, fita para marcar área chave, uniformes de treino. Reservar Auditório e/ou sala de jogos, sala para saúde, cabo HDMI, caixa de ferramentas e Piscina**

27/05/2018 - DOMINGO

HORÁRIO	ATIVIDADE	EQUIPE
06h00 às 07h00	Atendimento aos Atletas - Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Atletas e Dep. Saúde
07h00 às 07h30	Café da Manhã	Atletas/CT/DS/Diretoria
08h00 às 09h00	Palestra Comissão Técnica	Atletas e CT
09h30 às 10h00	Reunião de Encerramento	Atletas/CT/DS/Diretoria
10h30	Saída para o aeroporto	Atletas/CT/DS/Diretoria

**** Recursos Necessários:** Vans de passeio e de carga **



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

ORIENTAÇÕES GERAIS

- ✓ A apresentação da Delegação Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas, será no dia 21 de maio, às 8 horas, no embarque do Aeroporto Santos Dumont;
- ✓ Os atletas e staffs que residem no RJ, poderão se apresentar até as 10:00 na ANDEF;
- ✓ Todos os atletas deverão trazer forros protetores de colchão, squeezes para hidratação, seus materiais/equipamentos, repelentes, suplementos nutricionais e medicamentos para uso diário;
- ✓ O uso do repelente é recomendado pelo departamento médico. Sendo ESSENCIAL a utilização, durante a semana de treinamento;
- ✓ Todos os atletas deverão se apresentar com o equipamento (cadeira de rodas pessoal, cadeira de jogo e implementos) em plenas condições de uso e trazer materias para reposição (câmaras de ar, luvas e esparadrapo etc);
- ✓ A ABRC levará uma cadeira de banho;
- ✓ O horário de descanso da delegação deverá ser rigorosamente respeitado;
- ✓ Os atletas obrigatoriamente deverão entregar no ato da avaliação os exames impressos solicitados pelo Dep. de Medicina Esportiva da ABRC. Não serão aceitos protocolos;
- ✓ Todos devem respeitar rigorosamente a programação, bem como todas as atividades propostas pela comissão técnica;
- ✓ Quem não cumprir o determinado poderá sofrer sanções administrativas disciplinares.

IMPORTANTE: Não esquecer o REPELENTE

“Você perde 100% das oportunidades que não aproveita” - Wayne Gretzky

Sejam todos bem vindos a II Semana de Treinamento das Seleções Brasileira
- EQUIPES A e B de Rugby em Cadeira de Rodas!

Luiz Claudio Pereira
Presidente da ABRC