



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

II SEMANA DE TREINAMENTO DA SELEÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS - EQUIPE A

Local: ANDEF, RJ

Período: 23 a 29 de março de 2018

1. Delegação:

1.1. Atletas:

NOME	CLASSIFICAÇÃO	CLUBE
Julierme Augusto de Souza	0.5	MINAS QUAD/MG
Gilson Dias Wirzma Junior	0.5	GLADIADORES/PR
José Raul Schoeller Guenther	1.0	GIGANTES/SP
Guilherme Figueiredo Camargo	1.5	MINAS QUAD/MG
Rafael Hoffmann	2.0	GIGANTES/SP
Marcílio Nunes dos Santos	2.0	GIGANTES/SP
José Higino Oliveira Souza	2.0	GIGANTES/SP
Denis Cairiac	2.0	RONINS/SP
Davi Rodrigues Coimbra Abreu	2.0	MINAS QUAD/MG
Alexandre Keiji Taniguchi	2.5	RONINS/SP
Alexandre Vitor Giuriato	3.0	GIGANTES/SP
Julio Cesar Braz	3.5	MINAS QUAD/MG

1.2 Comissão Técnica:

NOME	FUNÇÃO	CLUBE
Ana Paula Boito Ramkrapes	Técnico	GIGANTES/SP
Antônio Manoel Pereira	Auxiliar Técnico	BSB QUAD RUGBY/BSB
Pedro Henrique Vital Rosa	Preparador Físico	SANTER/RJ
Marco Aurélio dos S. Pereira	Mecânico	ASSIDEF/RJ
Rita de Souza de O. Souza	Psicóloga	SOCEL/ÁGUIAS/SP
Márcia Cristina M. Fernandes	Fisioterapeuta	ABRC
Claudio da Silva Pessoa	Médico	ABRC
Francisco José de O. Lopes	Enfermeiro	ABRC
Luiz Felipe dos Santos Pereira	Apoio	ABRC
Rafael Reis	Relações Internacionais	LOCOMOTIVA/PR
Samara Rejane Seiler	Coordenadora Técnica	RONINS/SP
Luiz Claudio Pontes	Coordenador	ABRC
Carlos Kamarowski Junior	Coordenador	ABRC
Luiz Claudio Alves Pereira	Coordenador Geral	ABRC



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

23/03/2018 - Sexta Feira

HORÁRIO	ATIVIDADE	EQUIPE
08h00	Chegada da Delegação no Aeroporto Santos Dumont	Atletas e CT
09h00	Saída da Delegação para ANDEF	Atletas e CT
10h00	Chegada da Delegação na ANDEF	Atletas e CT
11h30	Reunião de Boas Vindas - Diretoria Executiva ABRC	Atletas e CT
12h00 às 13h00	Almoço	Atletas e CT
13h00 às 14h00	Reunião ABRC com os Técnicos	Diretoria e Técnicos
14h00 às 16h00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Atletas e Dep. de Saúde
17h00 às 17h30	Lanche	Atletas e CT
18h00 às 19h00	Vídeo	Atletas e Técnicos
19h00 às 19h30	Jantar	Atletas e CT
19h30 às 20h00	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Comissão Técnica
21h00 às 22h00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep. de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/Fisioterapia/Psicologia)	Atletas
22h00	Descanso da Delegação	Atletas e CT

**** Recursos Necessários:** Fichas de Avaliação, Vans de passeio e de carga, sala para médico, piscina **



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

24/03/2018 - Sábado

HORÁRIO	ATIVIDADE	EQUIPE
06h00 às 07h00	Atendimento aos Atletas - Dep. Saúde (Enfermagem e Apoio)	Atletas e Dep. Saúde
07h30 às 08h00	Café da Manhã	Atletas e CT
08h00 às 12h00	Treino em Quadra	Atletas e CT
12h00 às 13h00	Almoço	Atletas e CT
13h00 às 14h00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Atletas e Dep. de Saúde
14h00 às 15h00	Dinâmica de Grupo	Atletas e Psicóloga
15h00 às 15h45	Vídeo	Atletas e CT
16h00 às 16h30	Lanche	Atletas e CT
17h00 às 19h00	Treino em quadra	Atletas e CT
19h00 às 20h00	Jantar	Atletas e CT
20h00 às 20h30	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Comissão Técnica
20h30 às 21h00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/Fisioterapia/Psicologia)	Atletas e Dep. Saúde
22h00	Descanso da Delegação	Atletas e CT

**** Recursos Necessários:** Fichas de avaliação, trena de 20 metros, 20 cones, 10 bolas de rugby, fita para marcar área chave, balança. Coletes e bolas de rugby. Reservar Auditório e/ou sala de jogos, cabo HDMI, caixa de ferramentas e Piscina**



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

25/03/2018 - Domingo

HORÁRIO	ATIVIDADE	EQUIPE
06h00 às 07h00	Atendimento aos Atletas - Dep Saúde (Enfermagem e Apoio)	Atletas e Dep. Saúde
07h30 às 08h00	Café da Manhã	Atletas e CT
08h00 às 12h00	Treino em Quadra	Atletas e CT
12h00 às 13h00	Almoço	Atletas e CT
13h00 às 14h00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Atletas e Dep. de Saúde
14h00 às 15h00	Dinâmica de Grupo	Atletas e Psicóloga
15h00 às 15h45	Vídeo	Atletas e CT
16h00 às 16h30	Lanche	Atletas e CT
17h00 às 19h00	Treino em quadra	Atletas e CT
19h00 às 20h00	Jantar	Atletas e CT
20h00 às 20h30	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Comissão Técnica
20h30 às 21h00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/Fisioterapia/Psicologia)	Atletas e Dep. Saúde
22h00	Descanso da Delegação	Atletas e CT

**** Recursos Necessários:** Coletes e bolas de rugby. Reservar Auditório e/ou sala de jogos, cabo HDMI, caixa de ferramentas e Piscina**



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

26/03/2018 - Segunda Feira

HORÁRIO	ATIVIDADE	EQUIPE
04h30 as 05h30	Atendimento aos Atletas - Dep. Saúde (Enfermagem e Apoio)	Atletas e Dep. Saúde
05h40 às 06h15	Café da Manhã	Atletas e CT
06h30 às 14h00	Exames UNISUAM	Atletas e CT
06h00 às 07h00	Atendimento aos Atletas - Dep. Saúde (Enfermagem e Apoio)	Atletas e Dep. Saúde
07h30 às 08h00	Café da Manhã	Atletas e CT
08h00 às 12h00	Treino em Quadra	Atletas e CT
12h00 às 13h00	Almoço	Atletas e CT
13h00 às 14h00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Atletas e Dep. de Saúde
14h00 às 15h00	Dinâmica de Grupo	Atletas e Psicóloga
15h00 às 15h45	Vídeo	Atletas e CT
16h00 às 16h30	Lanche	Atletas e CT
17h00 às 19h00	Treino em quadra	Atletas e CT
19h00 às 20h00	Jantar	Atletas e CT
20h00 às 20h30	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Comissão Técnica
20h30 às 21h00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep. de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/Fisioterapia/Psicologia)	Atletas e Dep. Saúde
22h00	Descanso da Delegação	Atletas e CT

**** Recursos Necessários: **** Vans para UNISUAM, coletes e bolas de rugby.

Reservar Auditório e/ou sala de jogos, cabo HDMI, caixa de ferramentas e Piscina**



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

27/03/2018 - Terça Feira

HORÁRIO	ATIVIDADE	EQUIPE
04h30 às 05h30	Atendimento aos Atletas - Dep. Saúde (Enfermagem e Apoio)	Atletas e Dep. Saúde
05h40 às 06h15	Café da Manhã	Atletas e CT
06h30 às 14h00	Exames UNISUAM	Atletas e CT
06h00 às 07h00	Atendimento aos Atletas - Dep. Saúde (Enfermagem e Apoio)	Atletas e Dep. Saúde
07h30 às 08h00	Café da Manhã	Atletas e CT
08h00 às 12h00	Treino em Quadra	Atletas e CT
12h00 às 13h00	Almoço	Atletas e CT
13h00 às 14h00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Atletas e Dep. de Saúde
14h00 às 15h00	Dinâmica de Grupo	Atletas e Psicóloga
15h00 às 15h45	Vídeo	Atletas e CT
16h00 às 16h30	Lanche	Atletas e CT
17h00 às 19h00	Treino em quadra	Atletas e CT
19h00 às 20h00	Jantar	Atletas e CT
20h00 às 20h30	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Comissão Técnica
20h30 às 21h00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep. de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/Fisioterapia/Psicologia)	Atletas e Dep. Saúde
22h00	Descanso da Delegação	Atletas e CT

**** Recursos Necessários: **** Vans para UNISUAM, Coletes e bolas de rugby.

Reservar Auditório e/ou sala de jogos, cabo HDMI, caixa de ferramentas e Piscina**



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

28/03/2018 - Quarta Feira

HORÁRIO	ATIVIDADE	EQUIPE
07h30 às 08h00	Café da Manhã	Atletas e CT
08h00 às 12h00	Treino em Quadra	Atletas e CT
12h00 às 13h00	Almoço	Atletas e CT
13h00 às 14h00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Atletas e Dep. de Saúde
14h00 às 15h00	Dinâmica de Grupo	Atletas e Psicóloga
15h00 às 15h45	Vídeo	Atletas e CT
16h00 às 16h30	Lanche	Atletas e CT
17h00 às 19h00	Treino em quadra	Atletas e CT
19h00 às 20h00	Jantar	Atletas e CT
20h00 às 20h30	Avaliação Geral OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES	Comissão Técnica
20h30 às 21h00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep. de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/Fisioterapia/Psicologia)	Atletas e Dep. Saúde
22h00	Descanso da Delegação	Atletas e CT

**** Recursos Necessários:** Coletes e bolas de rugby. Reservar Auditório e/ou sala de jogos, cabo HDMI, caixa de ferramentas e Piscina**



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

29/03/2018 - Quinta Feira

HORÁRIO	ATIVIDADE	EQUIPE
06h00 às 07h00	Atendimento aos Atletas - Dep. Saúde (Enfermagem e Apoio)	Atletas e Dep. Saúde
07h00 às 07h30	Café da Manhã	Atletas e CT
08h00 às 10h00	Treino em Quadra	Atletas e CT
11h00 às 12h00	Almoço	Atletas e CT
13h00	Saída para o Aeroporto	Atletas e CT

**** Recursos Necessários:** Vans de passeio e de carga **

ORIENTAÇÕES GERAIS

- ✓ A apresentação da Delegação Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas será no dia 23 de março, às 8 horas, no embarque do Aeroporto Santos Dumont;
- ✓ Os atletas e staffs que residem no RJ, poderão se apresentar até as 10h00 na ANDEF;
- ✓ Todos os atletas deverão trazer forros protetores de colchão, squeezes para hidratação, seus materiais/equipamentos, repelentes, suplementos nutricionais e medicamentos para uso diário;
- ✓ Todos os atletas deverão se apresentar com o equipamento (cadeira de rodas pessoal, cadeira de jogo e implementos) em plenas condições de uso e trazer materias para reposição (câmaras de ar, luvas e esparadrapo etc);
- ✓ A ABRC levará uma cadeira de banho;
- ✓ O horário de descanso da delegação deverá ser rigorosamente respeitado;
- ✓ Os atletas obrigatoriamente deverão entregar no ato da avaliação os exames solicitados pelo Dep. de Medicina Esportiva da ABRC impressos. Não serão aceitos protocolos;
- ✓ Todos devem respeitar rigorosamente a programação, bem como todas as atividades propostas pela comissão técnica;
- ✓ Quem não cumprir o determinado poderá sofrer sanções administrativas disciplinares.

IMPORTANTE: Não esquecer o REPELENTE

“Algumas pessoas querem que aconteça; outras desejam que aconteça; outras fazem acontecer”, Michael Jordan

Sejam todos bem vindos a II Semana de Treinamento das
Seleções Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas

Luiz Claudio Pereira
Presidente da ABRC