



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

### I SEMANA DE TREINAMENTO DA SELEÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS - EQUIPE B

**Local: ANDEF/RJ - Período: 28 de Fevereiro a 04 de março de 2018**

#### 1. Delegação:

##### 1.1. Atletas:

NOME	CLASSIFICAÇÃO	CLUBE
André Castro	0.5	SANTER
Jefferson Aparecido	0.5	GIGANTES
Gabriel Souza SImplicio	1.0	GIGANTES
Raphael Cardozo	1.0	SOCEL - ÁGUIAS
Tainá Melany Santos	1.5	GLADIADORES
Anderson Kaiss	2.0	GLADIADORES
Flávio Sacramento	2.0	MINAS QUAD RUGBY
Marcilio Nunes	2.0	GIGANTES
Ricardo Franchini	2.0	GLADIADORES
Bruno Damaceno	2.5	GLADIADORES
Eron Matheus	3.0	GLADIADORES
Weberson da Cruz Rodrigues	3.0	BSB QUAD RUGBY
Gabriel Feitosa de Lima	3.5	GLADIADORES
Tássio Araujo	3.5	BSB QUAD RUGBY

##### 1.2 Comissão Técnica:

NOME	FUNÇÃO	CLUBE
Luiz Gustavo de Souza Pena	Técnico	SOCEL - ÁGUIAS
Marcelo Martins Kamarowski	Auxiliar Técnico	GLADIADORES
Pedro Henrique Vital Rosa	Preparador Físico	SANTER
Fernando da Silva Matta	Mecânico	MINAS QUAD RUGBY
Rita de Souza de Oliveira Souza	Psicóloga	SOCEL - ÁGUIAS
Ana Carla Fonseca da Silva	Fisioterapeuta	ABRC
Karyna Lucena Valença de Souza	Médica	GLADIADORES
Alessandra de Oliveira da Silva	Enfermeira	BSB QUAD RUGBY
Marco Aurélio dos Santos Pereira	Apoio	ABRC
Luiz Felipe dos Santos Pereira	Apoio	ABRC
Luiz Claudio Pontes	Coordenador	ABRC
Carlos Kamarowski Junior	Coordenador	ABRC
Luiz Claudio Alves Pereira	Coordenador Geral	ABRC
Samara Rejane Seiler	Coordenadora Técnica	RONINS



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

**28/02/2018 - Quarta-Feira**

HORÁRIO	ATIVIDADE	EQUIPE
08h00	Chegada da Delegação no Aeroporto Santos Dumont	Atletas e CT
09h15	Saída da Delegação para ANDEF	Atletas e CT
10h30	Chegada da Delegação na ANDEF	Atletas e CT
11h00	Reunião de Boas Vindas - Diretoria Executiva ABRC	Atletas e CT
11h30	Reunião ABRC com Equipe Técnica	Diretoria e Técnicos
12h00 às 13h00	Almoço	Atletas e CT
14h00 às 16h00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Atletas e Dep. de Saúde
16h00 às 17h00	Dinâmica de Grupo	Atletas e Psicóloga
17h00 às 17h30	Lanche	Atletas e CT
18h00 às 19h00	Vídeo	Atletas e Técnicos
19h00 às 19h30	Jantar	Atletas e CT
19h30 às 20h00	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Comissão Técnica
21h00 às 22h00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/Fisioterapia/Psicologia)	Atletas
22h00	Descanso da Delegação	Atletas e CT

**\*\* Recursos Necessários:** Fichas de Avaliação, Vans de passeio e de carga\*\*



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

### 01/03/2018 - Quinta-Feira

HORÁRIO	ATIVIDADE	EQUIPE
06h00 às 07h00	Atendimento aos Atletas - Dep. Saúde (Enfermagem e Apoio)	Atletas e Dep. Saúde
07h30 às 08h00	Café da Manhã	Atletas e CT
08h00 às 12h00	Treino em Quadra	Atletas e CT
12h00 às 13h00	Almoço	Atletas e CT
13h00 às 14h00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Atletas e Dep. de Saúde
14h00 às 15h00	Dinâmica de Grupo	Atletas e Psicóloga
15h00 às 16h00	Vídeo	Atletas e CT
17h00 às 19h00	Treino em quadra	Atletas e CT
19h00 às 20h00	Jantar	Atletas e CT
20h00 às 20h30	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Comissão Técnica
20h30 às 21h00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/Fisioterapia/Psicologia)	Atletas e Dep. Saúde
22h00	Descanso da Delegação	Atletas e CT

**\*\* Recursos Necessários:** Fichas de avaliação, trena de 20 metros, 20 cones, 10 bolas de rugby, fita para marcar área chave, balança. Coletes e bolas de rugby. Reservar Auditório e/ou sala de jogos, cabo HDMI, caixa de ferramentas\*\*



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

### 02/03/2018 - Sexta-Feira

HORÁRIO	ATIVIDADE	EQUIPE
06h00 às 07h00	Atendimento aos Atletas - Dep. Saúde (Enfermagem e Apoio)	Atletas e Dep. Saúde
07h30 às 08h00	Café da Manhã	Atletas e CT
08h00 às 12h00	Treino em Quadra	Atletas e CT
12h00 às 13h00	Almoço	Atletas e CT
13h00 às 14h00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Atletas e Dep. de Saúde
14h00 às 15h00	Dinâmica de Grupo	Atletas e Psicóloga
15h00 às 16h00	Vídeo	Atletas e CT
17h00 às 19h00	Treino em quadra	Atletas e CT
19h00 às 20h00	Jantar	Atletas e CT
20h00 às 20h30	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Comissão Técnica
20h30 às 21h00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/Fisioterapia/Psicologia)	Atletas e Dep. Saúde
22h00	Descanso da Delegação	Atletas e CT



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

### 03/03/2018 - Sábado

HORÁRIO	ATIVIDADE	EQUIPE
06h00 às 07h00	Atendimento aos Atletas - Dep. Saúde (Enfermagem e Apoio)	Atletas e Dep. Saúde
07h30 às 08h00	Café da Manhã	Atletas e CT
08h00 às 12h00	Treino em Quadra	Atletas e CT
12h00 às 13h00	Almoço	Atletas e CT
13h00 às 14h00	Avaliação dos Atletas pelo Dep. Medicina Esportiva, Enfermagem, Fisioterapia e Apoio	Atletas e Dep. de Saúde
14h00 às 15h00	Dinâmica de Grupo	Atletas e Psicóloga
15h00 às 16h00	Vídeo	Atletas e CT
17h00 às 19h00	Treino em quadra	Atletas e CT
19h00 às 20h00	Jantar	Atletas e CT
20h00 às 20h30	Avaliação Geral <b>OBS: TODOS OS INTEGRANTES DA COMISSÃO TÉCNICA DEVERÃO ESTAR PRESENTES</b>	Comissão Técnica
20h30 às 21h00	Avaliação, atendimento e tratamento dos atletas pelo Dep de Saúde (Medicina/Enfermagem/Apoio/Fisioterapia/Psicologia)	Atletas e Dep. Saúde
22h00	Descanso da Delegação	Atletas e CT

### 04/03/2018 - Domingo

HORÁRIO	ATIVIDADE	EQUIPE
06h00 às 07h00	Atendimento aos Atletas - Dep. Saúde (Enfermagem e Apoio)	Atletas e Dep. Saúde
07h30 às 08h00	Café da Manhã	Atletas e CT
09h00 às 11h30	Vídeo	Atletas e CT
12h00 às 13h00	Almoço	Atletas e CT
14h00	Saída para o Aeroporto	Atletas e CT



## ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE RUGBY EM CADEIRA DE RODAS

Fundada em 03 de março de 2008 - CNPJ:09.581.629/0001-47

Medalha de Bronze no Panamericano de 2011, 2013 e 2017

Campeão Sul Americano 2013 e 2014

Representação no CONADE

Filiada ao Comitê Paralímpico Brasileiro - CPB

Filiada a International Wheelchair Rugby Federation - IWRF

### ORIENTAÇÕES GERAIS

- ✓ A apresentação da Delegação Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas será no dia 28 de fevereiro, às 08 horas, no embarque do Aeroporto Santos Dumont;
- ✓ Os atletas e staffs que residem no RJ, poderão se apresentar até as 10h00 na ANDEF.
- ✓ Todos os atletas deverão trazer forros protetores de colchão, squeezes para hidratação, seus materiais/equipamentos, repelentes, suplementos nutricionais e medicamentos para uso diário;
- ✓ Todos os atletas deverão se apresentar com o equipamento (cadeira de rodas pessoal, cadeira de jogo e implementos) em plenas condições de uso e trazer materias para reposição (câmaras de ar, luvas e esparadrapo etc);
- ✓ A ABRC levará uma cadeira de banho;
- ✓ O horário de descanso da delegação deverá ser rigorosamente respeitado;
- ✓ Os atletas obrigatoriamente deverão entregar no ato da avaliação os exames solicitados pelo Dep. de Medicina Esportiva da ABRC impressos. Não serão aceitos protocolos;
- ✓ Todos devem respeitar rigorosamente a programação, bem como todas as atividades propostas pela comissão técnica;
- ✓ Quem não cumprir o determinado poderá sofrer sanções administrativas disciplinares.

### **IMPORTANTE: NÃO ESQUECER O REPELENTE**

*“Algumas pessoas querem que aconteça; outras desejam que aconteça; outras fazem acontecer”, Michael Jordan*

Sejam todos bem vindos a I Semana de Treinamento das Seleções Brasileira de Rugby em Cadeira de Rodas - Equipe B!

Luiz Claudio Alves Pereira  
Presidente da ABRC